

UNGUIS INCARNATUS (INGEGROEIDE NAGEL)



Unguis incarnatus (ingegroeide nagel):

Een ingegroeide nagel komt het meest voor bij de grote teen.

De nagel is dan in de huid gegroeid en kan zorgen voor irritatie, pijn en een ontsteking.

HOE HEB IK DIT GEKREGEN?

Oorzaken voor het ontstaan van een ingegroeide nagel zijn onder meer:

- het verkeerd knippen van de nagel
- slecht passende schoenen
- een afwijkende nagelvorm
- overmatige transpiratie
- trauma/ongeluk
- een afwijkende voetstand.

Ook een combinatie van genoemde oorzaken komt voor.

BEHANDELING:

De behandeling is erop gericht om de nagelvorm te herstellen.

Behandelingen die toegepast kunnen worden zijn:

- het verwijderen van een gedeelte van de nagel
- het vervangen van het ontbrekende stuk nagel door ander materiaal, zodat de nagel weer compleet is
- nagelbeugel
- voetbehandeling.

WAT KUNT U ZELF DOEN?

- Zorg dat u de nagels altijd recht afknipt. Nooit de zijkanten rond afknippen!
- Kies schoenen die ruim genoeg zitten, zodat de schoen de nagel niet in de huid drukt
- Volg de adviezen van de podotherapeut op.

PROGNOSE:

Wanneer u de adviezen van uw podotherapeut opvolgt mag u verwachten dat uw klacht binnen weken met% is afgenomen.

