

Handleiding zolen

De podotherapeutische zolen zijn specifiek voor u op maat gemaakt op basis van het onderzoek door de podotherapeut en hebben als doel de pijnklachten van het bewegingsapparaat (voeten, benen, rug etc.) te verminderen of te voorkomen.

Gebruik

Verwijder een los fabriekszooltje voordat u de podotherapeutische zool in de schoen legt. Het is verstandig om het gebruik van de zolen op te bouwen, om spierpijn en blaren te voorkomen. Mensen met Diabetes Mellitus dienen altijd het gebruik van de zolen op te bouwen en regelmatig de voeten op drukplekken te controleren. Bij drukplekken direct contact opnemen! Sporten op de zolen mag als uw podotherapeut heeft aangegeven dat u deze hiervoor kunt gebruiken. Loop de zolen altijd eerst overdag in, voordat u ze met sporten gaat gebruiken. Indien het **ná 2 weken** nog niet lukt om de zolen een hele dag te dragen, neem dan contact met ons op. Het duurt meestal langer dan 2 weken voordat uw klachten verminderen. Wij adviseren één keer per jaar de zolen te laten controleren.

Let op als de op maat gemaakte inlegzolen in veiligheidsschoenen worden gedragen, vervalt het afgegeven CE-certificaat op de schoen en u draagt strikt genomen geen veiligheidsschoenen meer. Tenzij er speciale CE-zolen zijn gemaakt, waardoor het CE-certificaat niet vervalt.

Onderhoud

Uw zolen zijn afgedekt met:

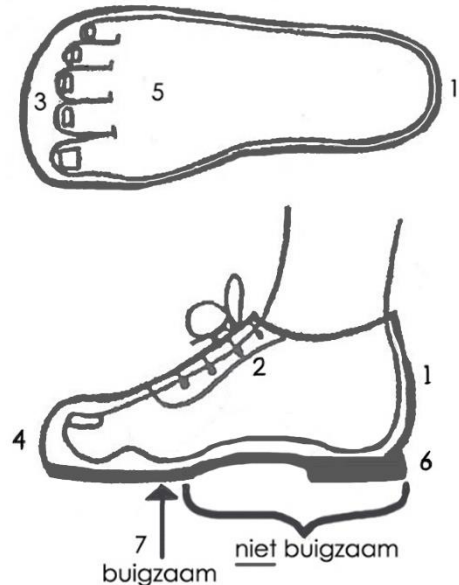
- **Leer** is een natuurproduct wat goed vocht opneemt. Smeer ze 1 keer per week met (kleurloos) leervet in, om de zolen soepel te houden.
 - **Kunststof**, deze laag neemt géén vocht op. Natte zolen kunnen gewoon droog geveegd worden. Stof en vuil kunt u met water en zeep verwijderen.
 - **Microvezel**, dit is een microfiber die allergievrij is. Het neemt in tegenstelling tot kunststof wel vocht op. Stof en vuil kunt u met wat water en zeep verwijderen.
 - **Overig materiaal**, met een vochtige doek schoonmaken, verder geen onderhoud.
-
- Dagelijks zolen laten luchten door ze uit uw schoenen te halen.
 - Laat natte zolen niet bij een verwarming of kachel drogen.
 - Bij krakende zolen kan talkpoeder in de schoenen (onder de zolen) helpen.
 - Bij blote voeten kan een voetsokje/kousenvoetje om de zolen gedragen worden.
 - De toplaag van uw zolen kan bij slijtage worden vervangen.
 - De productcode aan de onderzijde van de zolen gelieve niet te verwijderen.

Schoenadvies

- Ideaal voor het dragen van zolen zijn schoenen met een **uitneembaar voetbed**.
- Een schoen loopt niet uit, het bovenleer past zich wel aan de voet aan, behalve bij naden en/of stiksels. Dus geen naden en/of stiksels over pijnlijke gedeeltes van de voeten.
- Koop uw schoenen het liefst in de namiddag (voeten kunnen dan iets voller zijn)

Aan de volgende eisen dienen goede schoenen te voldoen:

1. Stevig, goed omsloten contrefort (=hielomsluiting)
2. Hoge wreefsluiting, om schuiven in schoenen te voorkomen
3. ½ cm lengtetoegift voor de afwikkeling van de voet.
Voor kinderen 1 cm lengtetoegift (inclusief groeiruimte).
4. Voldoende neushoogte
5. Juiste breedte
6. Lage brede hak voor volwassenen met een maximale hoogte van 3 cm
7. De loopzool moet buigen ter hoogte van de voorvoet voor de afwikkeling van de voet. Achterin mag de loopzool **niet** te buigen zijn!



Contact

Heeft u ondanks deze informatie nog vragen, neem dan contact op met ons, 0162-458047 of per mail: info@podoth therapieoosterhout.nl

U kunt ons ook eventueel foto's sturen met Whatsapp op nummer: 06-39633505

Overeenkomstverklaring

Uw podotherapeut: Lidwien Denessen / Sheila Hamers

- Verklaart dat het bovenstaande hulpmiddel voldoet aan de eisen van de opgestelde veiligheids- en prestatie-eisen en de eisen in de richtlijn MDR 2017/745/EU (Medische Hulpmiddelen)
- De zorgverlener verklaart de patiënt mondeling en/of schriftelijk te hebben geïnformeerd over het gebruik en onderhoud van het medisch hulpmiddel. De patiënt wordt verzocht deze instructies op te volgen en bij twijfel of vragen contact op te nemen met de zorgverlener.
- Dit medisch hulpmiddel wordt, volgens de gegevens van het patiëntdossier, toegepast bij het voorkomen, behandelen of ondersteunen van een aandoening of beperking.
- Dit product is uitsluitend bestemd voor persoonlijk gebruik en kan niet door andere personen gebruikt worden.
- Dit product bevat geen geneeskrachtige substantie en geen afgeleide producten van bloed, plasma, weefsel of cellen van menselijke of dierlijke oorsprong zoals bedoeld in de Verordening (EU) nr. 722/2012
- De producent van dit medisch hulpmiddel draagt zorg voor de ontwerp-, fabricage- en evaluatiegegevens. De producent kan deze gegevens beschikbaar stellen aan de daarvoor bevoegde autoriteiten en hanteert de wettelijke bewaartermijn van tien jaar. De producent evalueert en documenteert ervaringen met het medisch hulpmiddel.

Productnummer:

Naam:

Datum: